

# PRENDRE soin

## GUIDE PRATIQUE

à l'usage des **thérapeutes** pour un espace  
de travail apaisé et biocompatible  
Concepts et **bonnes pratiques**  
d'hygiène **électromagnétique**



**NAVOTI**  
Artisan du bien-être



<b>Qui sommes-nous ?</b>	<b>5</b>
<b>Note d'intention</b>	<b>6</b>
<b>Contexte</b>	<b>8</b>
<b>Partie 1 : L'homme, un être bioélectrique</b>	<b>10</b>
L'homme électromagnétique	13
Notions de biochamp	14
Le rôle du biochamp	16
Le Point d'assemblage	18
<b>Partie 2 : Les ondes, de quoi parle-t-on ?</b>	<b>20</b>
Quelques notions de base sur les ondes électromagnétiques	22
Les limites de la norme	24
Comparaison entre les normes : normes françaises actuelles et celles préconisées par la Baubiologie SBM-2015	26
La biocompatibilité	27
Un protocole de mesure inadapté pour prévenir les impacts sanitaires	29
<b>Partie 3 : Caractérisation de l'électrosensibilité et de l'intolérance aux ondes</b>	<b>30</b>
Qu'est-ce que l'HSEM ? L'hypersensibilité électromagnétique	32
Un premier diagnostic de l'EHS, une publication du professeur Belpomme	34
Syndrome d'adaptation au stress	35
Homéostasie, allostasie et charge allostatique	38
Le stress électromagnétique	39
Syndrome des micro-ondes	40
Les trois stades ou phases cliniques du syndrome d'intolérance aux CEM	44
<b>Partie 4 : Sources de pollutions CEM dans un cabinet de soin</b>	<b>46</b>
La table de soin électrique, la pollution ignorée des cabinets de soins	50
Mesures réalisées, avant et après correction	51
<b>Partie 5 : L'hygiène électromagnétique, bonnes pratiques</b>	<b>52</b>
L'hygiène électromagnétique,	
une matrice à 4 entrées pour comprendre et agir	54
L'hygiène électromagnétique, en pratique	55
Les bienfaits de la mise à la terre du corps	57
Concrètement, que fait le Earthing ?	58
La biomatrice, effets de la mise à la terre du corps	59
Hygiène énergétique	61
Prendre soin de soi et de son corps	62
Détox et déparasitage, agents infectieux et pollutions électromagnétiques	65
<b>Partie 6 : La relation Espace - Thérapeute - Patient</b>	<b>66</b>
Quelle différence y a-t-il entre recevoir un patient et accueillir un patient ?	68
1/ Cabinet, un lieu apaisé qui facilite la rencontre	68
2/ Thérapeute qui accueille et qui partage sa pratique	69
3/ Patient qui est accueilli et accepte de recevoir	69
<b>Partie 7 : Témoignages de professionnels</b>	<b>70</b>
<b>Partie 8 : Solutions, les essentiels</b>	<b>86</b>
<b>Conclusion</b>	<b>102</b>
<b>Annuaire</b>	<b>104</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>105</b>

## LES ABRÉVIATIONS COURANTES DE CE GUIDE PRATIQUE

CEM : Champs électromagnétiques	CM : Champ magnétique
OEM : Ondes électromagnétiques	RF : Radiofréquences
BF : Basses fréquences	EHS : Électrohypersensible
HF : Hautes fréquences	MCS : Chimicosensible (sensibilité multiple aux produits chimiques)
CE : Champ électrique	



# COLLECTION

## LES GUIDES PRATIQUES

La collection des guides pratiques Navoti s'inscrit dans une démarche promotrice de santé par l'apport d'une information simple, claire et compréhensible, qui permette à chacun de devenir acteur et de trouver du sens\*. Dans un monde chaotique et confus, souvent vécu comme incohérent, il nous semble essentiel aujourd'hui de pouvoir augmenter son niveau de cohérence individuelle et trouver la voie et la force de son engagement au quotidien.

Ces guides proposent une approche pragmatique de la prévention en santé, par l'apport d'une information originale qui combine autour du fil rouge de nos réflexions et expériences, paroles de professionnels de terrain, témoignages d'utilisateurs ou d'individus concernés par la thématique, et des solutions concrètes et éprouvées qu'elles soient proposées par Navoti ou par d'autres acteurs, sous la forme de produits ou de pratiques.

**Notre partageons ainsi notre vision et le fruit de nos expériences sur les sujets qui nous passionnent, les grands passages et les fondamentaux de la vie : naître, se nourrir, prendre soin, gérer ses souffrances (EHS), vieillir et mourir.**

\*Cette intention va dans le sens du concept de salutogénèse développé par le sociologue médical Aaron Antonovsky qui désigne une approche se concentrant sur les facteurs favorisant la santé et le bien-être (physique, mental, social, etc.), plutôt que d'étudier les causes des maladies (pathogénèse). La salutogénèse est liée au « sens de la cohérence ». Une personne « cohérente » perçoit les événements comme compréhensibles, maîtrisables et porteurs de sens.

**Les conseils et produits présentés dans ce guide ne remplacent en aucune façon une consultation médicale ou les conseils de tout autre professionnel de santé. Seul votre médecin généraliste ou spécialiste est habilité à l'établissement d'un diagnostic médical et à l'établissement du traitement adapté qui en découle.**

# QUI SOMMES-NOUS ?

## NAVOTI, UN PROJET AU SERVICE DU VIVANT

Depuis 2006, Navoti est une entreprise familiale qui incarne et déploie **une vision pionnière des enjeux de la prévention en santé et d'une économie contributive**. Notre slogan, « Artisan du bien-être », caractérise **notre volonté de proposer des solutions humaines et personnalisées pour améliorer votre qualité de vie dans un environnement de plus en plus pollué**.

## NOTRE VISION DE L'HYGIÈNE ÉNERGÉTIQUE ET ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Nous élargissons le concept de qualité de vie à la considération de notre environnement électromagnétique et son influence sur le vivant, ainsi qu'à la qualité des énergies subtiles qui nous entourent et qui nous constituent.

## LES AUTEURS

**François Roulet**, ostéopathe biokinergiste, est engagé depuis plus de 15 ans dans une approche d'hygiène énergétique dans sa pratique de soin et collabore aux recherches de Navoti. Il exerce à Tours et à Paris.

**Frédéric Gana**, est co-fondateur et directeur de Navoti. Depuis son enfance, il est touché par le rapport que l'homme entretient avec les technologies, et par le sens et l'impact de celles-ci sur l'environnement et la santé. Dans ce guide, il souhaite mettre en évidence l'importance de considérer l'environnement comme une partie prenante de sa pratique thérapeutique. Il a souhaité parler de ces diverses technologies qui impactent notre intégrité à travers une série de livres blancs sur les enjeux sanitaires des champs électromagnétiques (CEM).





*Qui s'occupe des gens qui  
s'occupent des autres ?*



NOTED'INTE

NOTED'IN



L'extension du domaine de l'hygiène à notre environnement énergétique et électromagnétique est aujourd'hui une nécessité afin de préserver notre intégrité. L'évolution croissante des pollutions environnementales et psychiques contrarie de façon insidieuse notre immunité et notre intégrité.

Ces phénomènes sont insuffisamment pris en compte dans les approches thérapeutiques. Il nous semble essentiel aujourd'hui d'en appréhender globalement les différents éléments, qu'il s'agisse de la pratique de soin elle-même afin d'en optimiser l'efficacité et sa bonne réception par le patient, de la création d'une atmosphère bénéfique du cabinet ou encore de la santé et du bien-être du praticien lui-même.

François Roulet et Frédéric Gana proposent quelques bonnes pratiques à mettre en œuvre dans son cabinet de soin afin d'optimiser sa pratique thérapeutique.

ENTION

# CONTEXTE

## MON VÉCU DE THÉRAPEUTE, PAR FRANÇOIS ROULET

**L**e contexte électromagnétique ne cesse de s'amplifier, le nombre et l'intensité des pollutions électromagnétiques ont augmenté (2G, 3G, 4G, et à présent la 5G qui est en cours de déploiement, compteurs communicants type Linky, objets connectés, etc.)

Ce cumul d'ondes, indépendamment des effets négatifs spécifiques de chaque nature d'ondes, crée un effet cocktail et devient un vrai problème de santé publique et de santé au travail.

D'autre part, le monde de la santé et de nombreuses études ont démontré l'effet nocif des ondes électromagnétiques artificielles sur notre santé malgré un statu quo réglementaire, et la reconnaissance de l'électrosensibilité (2% de la population) comme handicap professionnel.

Même si face à cette pollution nous réagissons différemment selon notre terrain, nous sommes indéniablement impactés.

Les sources de pollution dans notre cabinet sont multiples ; ordinateurs, Wi-Fi, portables, tables de soins ou appareils de soins sans terre de type classe 2, câbles électriques au sol et dans les murs, Linky, pollutions électromagnétiques du voisinage, etc.), et s'ajoute à cette source de pollution et de congestions énergétiques, les congestions dues aux pollutions psychiques, émotionnelles.

Il est temps d'ajouter à l'hygiène de vie, l'hygiène énergétique pour que notre lieu de travail au lieu d'être une résistance, un élément délétère, puisse être un espace qui nous supporte,

nous soutienne. Qu'il puisse contribuer à la vie, à la santé et ne soit pas un lieu où le niveau de pollution impacte l'harmonie et l'équilibre de notre espace de travail, notre intégrité, celle de nos patients et la qualité d'expression de nos soins et des outils que nous mettons en œuvre.

En tant que thérapeute moi-même, j'ai pu faire l'expérience de certaines pratiques d'hygiène électromagnétique dans mes soins et en ressentir les résultats. D'autre part, la collaboration avec Frédéric Gana de Navoti m'a permis de pouvoir objectiver les pollutions électromagnétiques dans mon environnement de soin que j'ignorais jusqu'alors.

Je suis un sensitif et au fil des années ma sensibilité aux ondes et à l'atmosphère des lieux a augmenté. Quand une pièce est trop chargée en pollution électromagnétique, j'ai rapidement une barre de tension sous occipitale, les jambes qui gonflent ou des crampes, une fièvre, une tension nerveuse et une fatigabilité accrue.

J'ai réalisé que les thérapeutes se préoccupent beaucoup des autres et essaient d'affiner leurs outils de soins pour répondre le mieux possible aux demandes et aux besoins des patients, ceci d'autant plus en biokinergie où nous ouvrons notre sensibilité aux champs énergétiques plus subtils, à l'émotionnel, augmentant ainsi notre réceptivité et notre sensibilité à notre environnement qu'il soit pollué ou non.

Ce travail avec des champs plus subtils certes nous accompagnent durant les soins, nous

protègent sur certains plans, mais ne suffisent pas pour soutenir le corps physique, son intégrité et ses contingences physiologiques.

Il est temps de prendre en compte notre outil principal, notre corps, qui en plus de nous accompagner de nombreuses années est aussi une source d'enseignement et d'évolution. Ce corps n'est pas seulement à notre service mais aussi au service d'une organisation plus grande dans laquelle nous, nos patients et nos soins s'inscrivent. Face à ces constats l'adoption de solutions d'hygiène élargie aux contextes électromagnétique et énergétique devient une nécessité.

Il serait toutefois inapproprié de penser s'isoler de la pollution électromagnétique en faisant bouclier ou en s'isolant dans une cage de faraday (seuls les cas extrêmes nécessitent une zone blanche).

Pour nous il s'agit de mettre en place différentes solutions pour nous soutenir, garder notre intégrité et permettre à notre corps de conserver et de développer sa capacité d'adaptabilité interne et d'adaptabilité à son environnement.

Ce qui est important aujourd'hui c'est de prendre conscience de tout cela, de commencer à se poser la question, de tester, d'expérimenter.

L'hygiène énergétique est certes un nouveau domaine d'exploration au travail mais essentiel pour l'avenir.



# PARTIE I



A silhouette of a man in a suit, standing with his hands on his hips, is centered against a vibrant background of bokeh light effects in shades of yellow, green, and blue. The background is filled with numerous out-of-focus circular lights of varying sizes and colors, creating a dreamy and ethereal atmosphere. The silhouette is dark and solid, contrasting sharply with the bright, shimmering background.

L'HOMME

---

un être bioélectrique

Selon les travaux de Lakhovsky :

*La vie naît de la radiation,  
est entretenue par la radiation,  
est supprimée par tout  
déséquilibre vibratoire.*

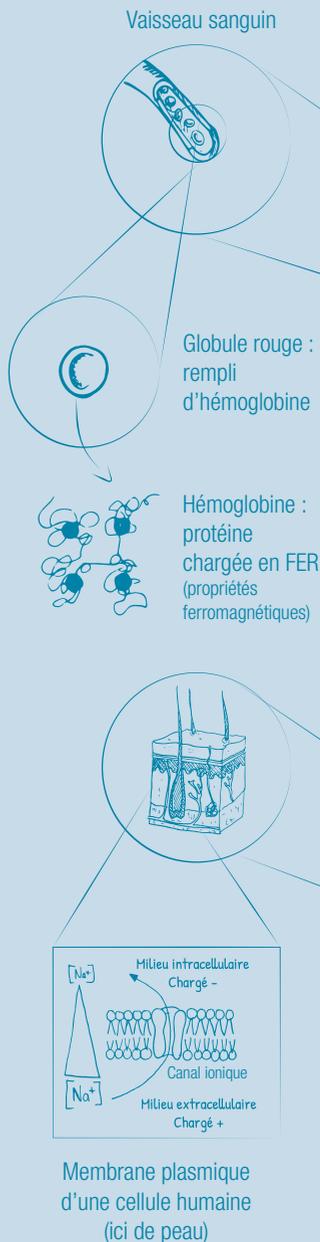
**D**ans un corps humain, la teneur en eau représente environ 70 % de sa masse. L'eau est un milieu conducteur ainsi qu'un dipôle électrique. Elle induit ainsi un couplage du corps avec le champ électrique ambiant. Ce phénomène est évoqué dans ce document sous la forme de « tension induite corporelle ».

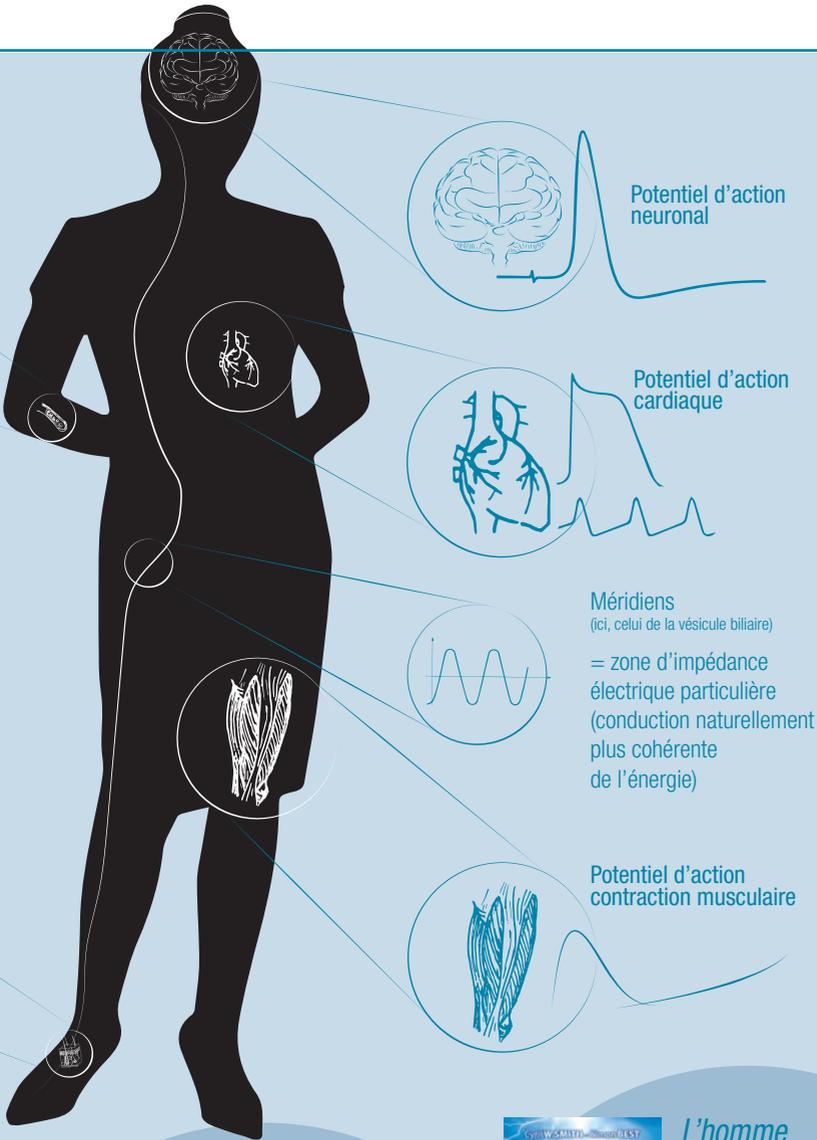
Nos cellules utilisent des canaux ioniques, protéines présentes dans la membrane de celles-ci, pour faire entrer ou sortir des ions et molécules chargés électriquement. Les neurones ainsi que les cellules cardiaques fonctionnent sur un principe de dépolarisation de la membrane associé à l'activité des canaux ioniques.

Nos globules rouges ont des propriétés ferromagnétiques via l'hémoglobine dont ils sont remplis et qui est **une protéine chargée de fer**.

Les **méridiens d'acupuncture** utilisés depuis plus de 2000 ans pour le soin des malades correspondent à des zones d'impédances électriques particulières de la peau.

**Notre condition bioélectrique nous prédispose donc à être affectés par les champs électromagnétiques auxquels nous sommes soumis quotidiennement.**





*À la frontière du visible et de l'invisible*  
de Florence Pousset  
Broché : 184 pages  
Éditeur : Florence Pousset



*L'homme électromagnétique*  
de Cyril W. Smith  
et Simon Best  
Broché : 730 pages  
Éditeur : Marco Pietteur  
Collection : Résurgence

**R**oberto Zamperini, dans son livre *Les énergies subtiles\**, évoque le corps électrique de l'homme ainsi :

*« L'organisme humain génère un grand nombre d'énergies denses et subtiles. Par exemple, les cellules sont des batteries microscopiques qui produisent de l'énergie électrique. A cause de la répartition différente des ions potassium, de chlore et de sodium à l'intérieur et à l'extérieur de la membrane cellulaire, il y a, entre le noyau et la membrane, un faible différentiel électrique, d'environ 0,075 volts (-75 mV, environ 1/20 du potentiel électrique d'une pile électrique ordinaire). Chez les personnes en bonne santé pleines de bioénergie, le différentiel atteint jusqu'à -100, -110 mV. Chez les malades il est plus bas, chez un malade du cancer il peut descendre jusqu'à -30 mV. Ce phénomène est à la base du fonctionnement du cerveau, des voies nerveuses, des muscles et tous les autres organes du corps. »*

*La découverte de la bioélectricité remonte à Luigi Galvani (1737-1798), physicien et anatomiste italien, professeur à l'université de Bologne, qui avait déjà découvert en 1780 que les muscles des cuisses de grenouille se contractaient sous l'effet d'une double décharge électrique. Les premières recherches approfondies sur le potentiel électrique du corps humain furent accomplies dans les années 1930 par le professeur Harold Saxton Burr de l'université de Yale, qui appelait les champs énergétiques humains « Life fields » (champs de vie).*

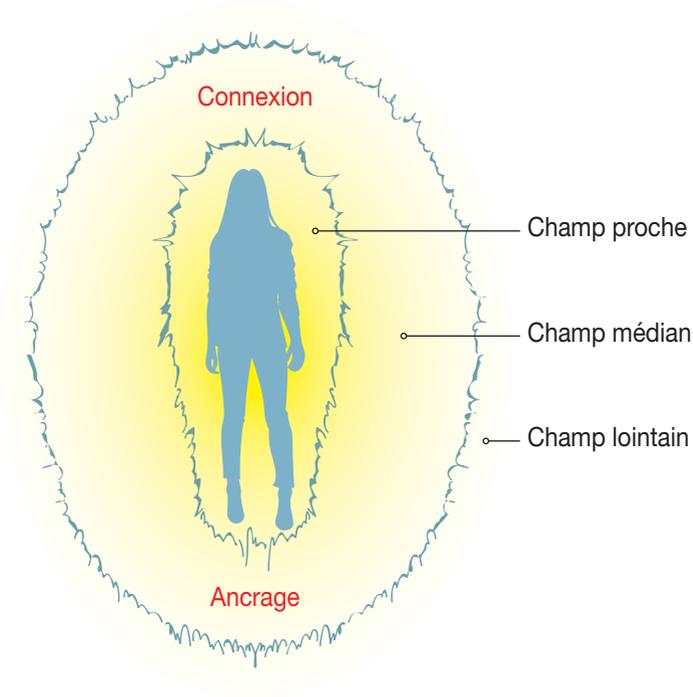
*La diffusion en Occident de l'acupuncture a causé un grand problème à la médecine occidentale : aucun chercheur n'a réussi à identifier les structures anatomiques correspondant ni aux méridiens, ni aux fameux points,*

*là où les acupuncteurs plantent leurs aiguilles. Et pourtant l'acupuncture fonctionne... Selon une théorie "bioélectrique", les méridiens et les points d'acupuncture sont des conducteurs électriques et des amplificateurs. Un point d'acupuncture se distingue facilement des autres points de l'épiderme car dans celui-ci et tout autour, la résistance électrique de la peau tombe d'un million de Ohm à 2000, autrement dit, il s'agit d'une petite zone d'hyperconduction. Autour de chaque point, il y a un minuscule champ électrique qui peut être mesuré, il a des formes spéciales et des caractéristiques électriques particulières, dont les valeurs électriques suivent un rythme complexe, résultant d'un rythme d'environ 15 minutes, en même temps qu'un autre appelé circadien (dont la durée est d'environ un jour). »*

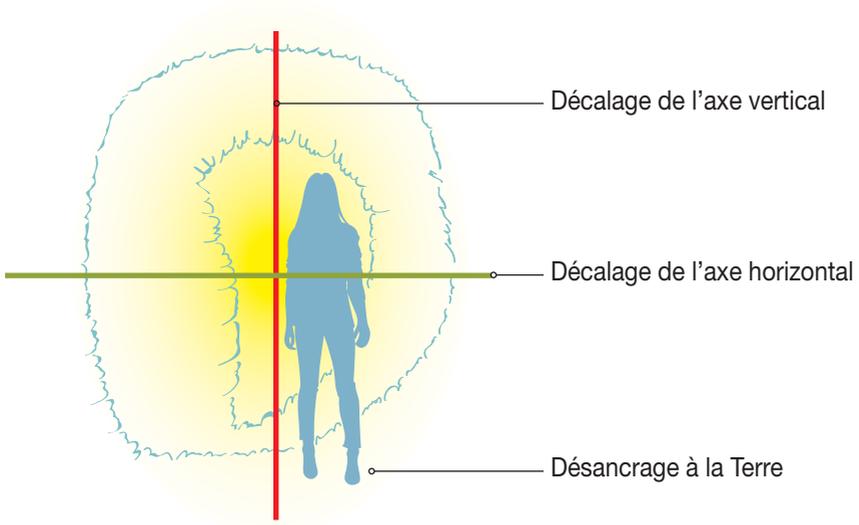
Il relate également les résultats obtenus par le japonais Hideo Uchida qui procéda à des recherches sophistiquées, sur un échantillon constitué d'environ 4 000 Japonais, sur la mesure de l'induction électrostatique du champ énergétique humain (aura bioélectrique externe au corps, induite par le champ d'énergie subtile).

*« Les résultats de cette recherche furent, en résumé, les suivantes : les auras bioélectriques ont des formes assez constantes : sphériques, en forme de goutte, ouvertes vers le haut, avec des dimensions qui varient en fonction des changements atmosphériques, des saisons, du jour ou de la nuit, de l'ambiance, du niveau de pollution de l'air et de l'état de santé. »*

Complément issu du livre de Roberto Zamperini *Les énergies subtiles et la thérapie énérgo-vibrationnelle* - page 73



## La perturbation du biochamp

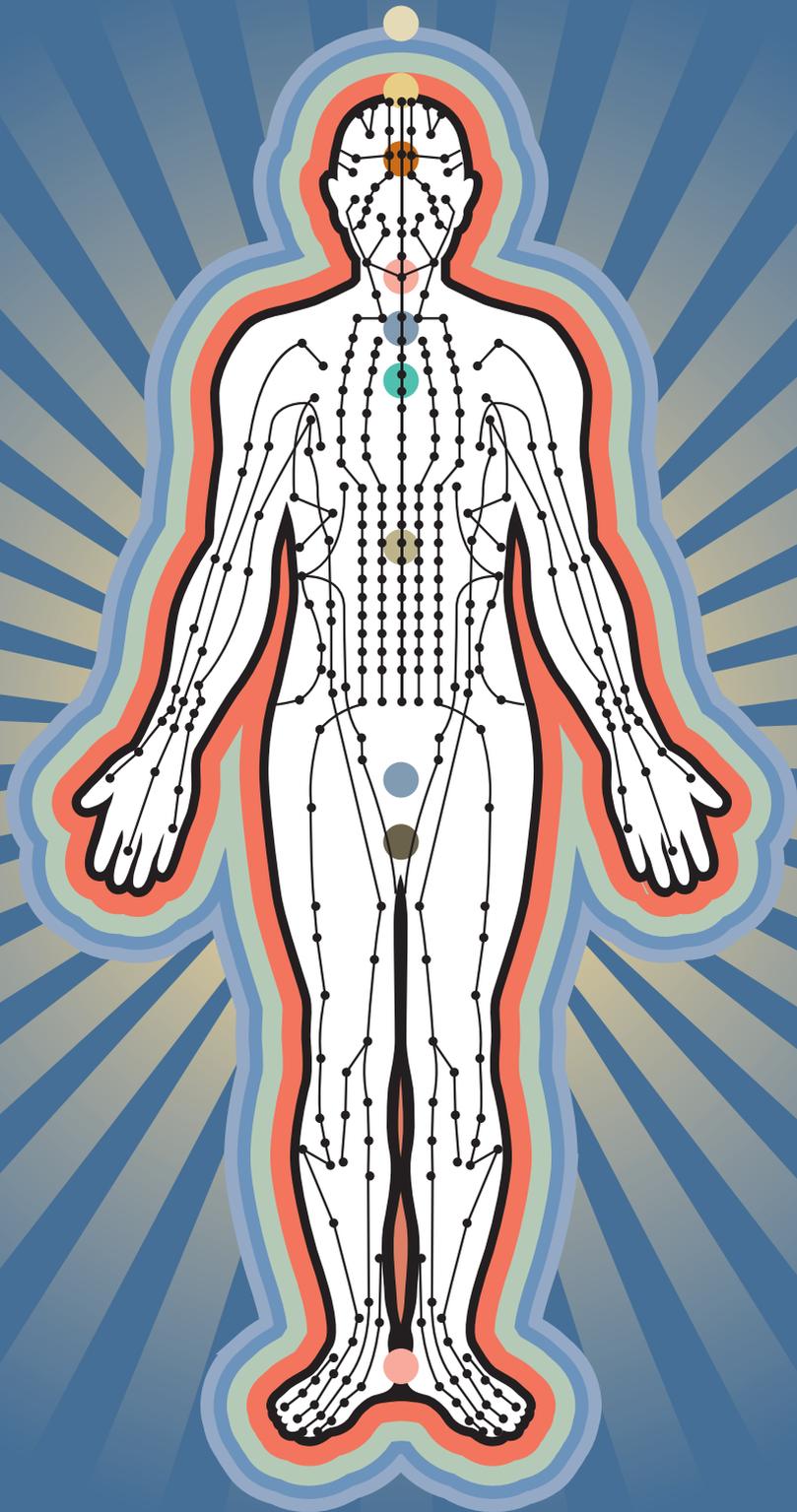




Notre corps physique est vivant grâce à une structure énergétique, invisible mais réelle, faite d'énergie subtile couramment appelée l'aura. Cette trame de lumière bio-photonique et de bioélectricité est un véritable organisme qui contrôle la vie cellulaire, commandant l'action des hormones, des enzymes et de nombreuses autres substances présentes dans la cellule, les organes ainsi que dans les systèmes organiques. Ce corps subtil est aussi le guide des états de conscience, des émotions, des pensées et de toutes les formes de créativité. Quand il est sain et chargé d'énergie subtile, nous sommes nous-mêmes en bonne santé et plein d'énergie. Son activité peut être freinée, ralentie ou brouillée par différents types de congestions (accumulation d'énergie négative ou incohérente). Lorsque l'énergie ne circule pas et qu'elle est congestionnée, nous souffrons, tôt ou tard, de symptômes désagréables, de mal-être et de maladies.

En effet, nous subissons en permanence l'influence de perturbations énergétiques créées à la fois par notre technologie, notre type de vie occidental, notre habitat, notre environnement terrestre, solaire et stellaire. Ceci explique entre autres, le nombre croissant de personnes fatiguées, tendues, perturbées émotionnellement et mentalement, atteintes par des maladies dites de « civilisation ».

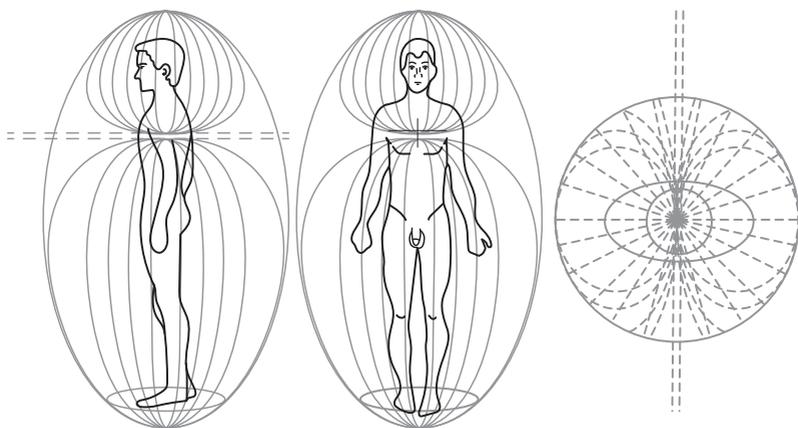
Notre culture nous enseigne différents rituels d'hygiène matérielle et corporelle, mais aucun rituel d'hygiène énergétique. De même, à aucun moment il ne nous est conseillé de vérifier l'état de nos eaux internes. Pourtant nous sommes constitués de 70% d'eau et cette eau est un très bon conducteur qui induit ainsi un couplage du corps avec le champ électrique ambiant. Si l'environnement est dégradé et incohérent, il nous impacte inévitablement.



## Le Point d'assemblage

**A**u cœur de l'aura, à l'intérieur de l'être humain, un lieu assemble toutes les informations provenant de l'extérieur et celles venant de l'intérieur. Ce lieu interne, véritable outil de perception et d'action au service de la conscience est situé au cœur de la poitrine. C'est le lieu d'équilibre entre la droite et la gauche, le haut et le bas ainsi que le devant et l'arrière du corps. Ce lieu est l'épicentre du corps énergétique (aura de l'homme), certains chercheurs <sup>1</sup> l'appellent le Point d'assemblage.

### *Le champ d'énergie de l'Homme et le Point d'assemblage*



*Le vortex du champ énergétique (aura) s'appelle le « point d'assemblage ».*

*La localisation indiquée sur le schéma est l'emplacement et l'alignement optimal pour la santé mentale et physique (synergie entre les circuits organiques et glandulaires).*

Le Point d'assemblage est un carrefour d'énergie essentiel qui, lorsqu'il est aligné correctement, aide à purifier efficacement notre biochamp et à préserver l'intégrité de celui-ci face aux pollutions environnantes de toute nature. L'énergie, ou les filaments de lumière qui forgent le Point d'assemblage, provient de l'intérieur de nous-mêmes et s'extériorise au

dehors, devant et derrière, enveloppant tout le corps dans un cocon mouvant d'énergie créatrice et régénératrice.

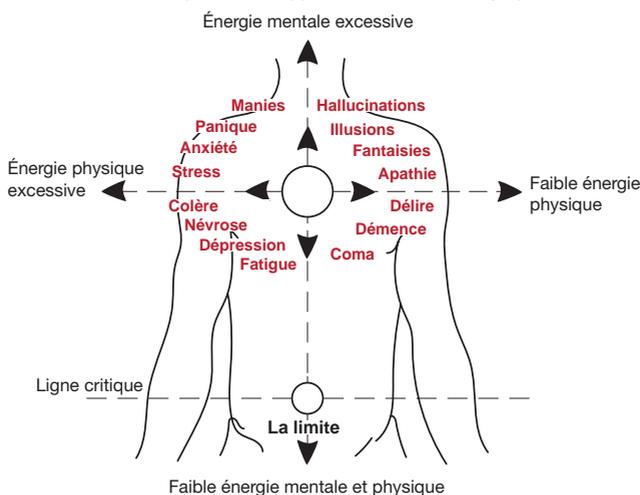
Le Point d'assemblage constitue un point d'ancrage interne à la source d'énergie vitale, et non un centre externe. Le Point d'assemblage exprime l'énergie de purification, d'équilibre et de régénération inhérente à tout être humain.

1. Les chercheurs du point d'assemblage : Jon Whale Ph.D. (the catalyst of power - the assemblage point of man / Naked spirit - the supernatural odyssey), Dr Angela Blaen

Il constitue l'essence de notre système immunitaire pour et dans cette réalité physique. C'est l'énergie vitale essentielle et la lumière que nous sommes. Malheureusement, la pression incessante des institutions visant à confisquer notre pouvoir et notre autonomie, le désir d'un pouvoir accru, d'argent et de contrôle, a détourné la voie de sortie naturelle du Point d'assemblage. Le bas du chakra du cœur s'est fermé ou s'est bloqué à la jonction de la colonne vertébrale. Il en résulte que nous sommes incapables de protéger et de purifier, comme il conviendrait, la partie arrière de nos champs énergétiques. Cela laisse notre champ énergétique ainsi que les chakras, situés à l'arrière de notre

corps, vulnérables face à l'intrusion d'énergies négatives telles que les rayonnements de champs électromagnétiques, ceux des téléphones portables, des ordinateurs ainsi que celles de type émotionnel, psychique et géopathique, qui conduisent à plus ou moins long terme à une altération du système immunitaire. Ces énergies négatives affectent l'équilibre et l'intégrité de notre conscience et de nos champs d'énergie et provoquent des blocages d'énergie qui peuvent se traduire sous formes de problèmes physiques tels que mal de dos, au cou, fatigue générale et léthargie, dépression, changement d'humeur et toute une gamme d'autres troubles physiques, émotionnels et mentaux.

### Carte de l'emplacement approximatif des divers symptômes



*Lorsque le Point d'assemblage est proche de la ligne critique, il provoque des malaises aigus et une gêne organique grave.*

*Lorsque le Point d'assemblage descend sous la ligne critique (nombril), le champ d'énergie s'écroule et la mort survient.*

#### Note de l'équipe Navoti :

Nous avons expérimenté ces quinze dernières années le Théragem, appareil de cristalothérapie, permettant de rééquilibrer le Point d'assemblage. Cette machine, utilisée avec succès depuis une trentaine d'années au Royaume-Uni, rétablit efficacement un équilibre énergétique, entre autres par un recentrage du Point d'assemblage et une harmonisation de l'aura. Le Théragem utilise les propriétés de résonance diélectrique des pierres précieuses, produisant des fréquences et des couleurs, pour influencer les cadences vibratoires et l'énergie des cellules vivantes des tissus, des organes et des glandes.

Fabricant : Medica Health International LTD

# CONCLUSION





« Pour les thérapeutes les malades ne sont pas des “patients” mais des hôtes qu’ils respectent non seulement dans leur humanité mais aussi dans la présence mystérieuse qui les habite. » J.Y. Leloup - *Prendre soin de l’Être*

Notre méconnaissance de l’impact sanitaire des phénomènes électromagnétiques de faible intensité peut nous placer dans une situation ambivalente dans laquelle nous dépensons de l’énergie pour contrecarrer les effets induits par nos propres matériels. Nous rencontrons ainsi dans le contexte soignant de plus en plus de matériels connectés et communicants, de santé et d’assistance à la personne, censés améliorer une situation qui en

réalité la dégrade. Nous passons, par conséquent, de plus en plus de temps et d’énergie à compenser ce contexte inflammatoire au détriment de la qualité de la relation avec le patient, résident et usager. Or, cette relation est le fondement même du soin.

Il est essentiel aujourd’hui de mettre l’humain au centre, et de mettre en adéquation l’environnement de soin avec la finalité de l’action qui y est menée. Il s’agit en somme de devenir acteur de notre environnement électromagnétique, de cet échange de rayonnements dont nous sommes tous à la fois émetteurs et récepteurs, et de faire de nos lieux de soin des espaces d’accueil, humanisés, alliés de nos pratiques.

# ANNUAIRE

**CRIIREM - Centre de Recherche et d'Information Indépendant sur les Rayonnements ElectroMagnétiques** (diagnostics électromagnétiques, formations) : [www.criirem.org/](http://www.criirem.org/)

**PRIARTEM - électrosensibles de France - ondes santé environnement :** [www.priartem.fr](http://www.priartem.fr)

**Collectif des électrosensibles de France :** [www.electrosensible.org](http://www.electrosensible.org)

**Association POEM26** (Prévention des Ondes Électromagnétiques) : <https://poem26.com>

**Cœurs d'EHS - Association d'Êtres Humains Sensibles et Solidaires pour une entraide collaborative :** [www.coeursdehs.fr](http://www.coeursdehs.fr)

**ARTAC - Association pour la Recherche Thérapeutique Anti-Cancéreuse :** [www.artac.info](http://www.artac.info)

**EHS & MCS :** [www.ehs-mcs.org](http://www.ehs-mcs.org)

**Site d'information sur l'electrosmog :** [www.electrosmog.info](http://www.electrosmog.info)

**Équilibre Habitat Santé :** l'essentiel de l'hygiène électromagnétique : [www.equilibrehabitatsante.com](http://www.equilibrehabitatsante.com)

**Institut français de Baubiologie et d'écologie :** [www.baubiologie.fr](http://www.baubiologie.fr)

**Page perso de Sylvain Coquema** avec de nombreuses ressources très fouillées sur l'électrosensibilité, l'eau, et l'immunité. <http://nomana.free.fr>



*Retrouvez nos conférences sur notre chaîne Youtube*

## Films :

« Téléphonie mobile : le danger dissimulé »

« Mauvaises ondes », documentaire France 3 - 2011

« Recherche zone blanche désespérément » - 2013

Conférence Frédéric Gana sur le paramétrage du téléphone mobile : « **Protection des ondes du smartphone et réduire les ondes électromagnétiques. Enjeux 5G et santé.** »

Conférence Frédéric Gana : « **L'hygiène électromagnétique et mieux vivre avec les ondes** »

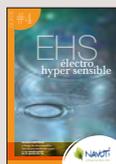
## LES GUIDES PRATIQUES NAVOTI



**#1 Naître**  
Pour les jeunes mamans



**#3 Prendre soin**  
Pour les thérapeutes



**#4 EHS**  
Comprendre l'électrosensibilité



**Livre blanc**  
sur les lits électriques



**Réduire**  
son exposition aux ondes

# BIBLIOGRAPHIE

« Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti ! » de Carl de Miranda - éditions Jouvence - 2016

« Comment se protéger des ondes électromagnétiques ? Guide complet » - 4<sup>e</sup> édition de David Bruno - 2019

« Les solutions techniques anti-nuisances contre les pollutions électromagnétiques » - 4<sup>e</sup> édition - de Roland Wehrlen - 2017

« Connectez-vous à la Terre, peut-être la découverte la plus importante sur la santé ! » de Clinton Ober, Stephen Sinatra M.D., Martin Zucker - éditions VEGA - nouvelle édition 2018

« Ces ondes qui nous entourent » de Pierre Poix et Thérèse de Cherisey - éditions Phare - 2000

« Halte aux effets électromagnétiques » du Dr Jean-Claude Albaret - éditions du Dauphin - 2008

« Ces ondes qui nous entourent, ce que dit la science sur les ondes électromagnétiques » Martin Blank, éditions Écosociété

## Sur les effets des écrans et du numérique sur la santé mentale et les performances cognitives :

« Le désastre de l'école numérique, plaidoyer pour une école sans écrans » Philippe Bihouix et Karine Mauvilly, éditions du Seuil

« La fabrique du crétin digital, le danger des écrans pour nos enfants » de Michel Desmurget (Docteur en Neurosciences, Directeur de Recherche INSERM) - éditions Seuil - 2019. Il a écrit aussi « TV lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision » - 2011 maintenant en poche Editions J'ai Lu

## Sur le juridique concernant les OEM :

« Le Droit face aux ondes électromagnétiques » de Maître Olivier Cachard (agrégé de Droit, Professeur et Doyen honoraire de la Fac de Nancy) Editions LexisNexis

## Sur la santé au travail :

« Ignorance scientifique et inaction publique, la politique de santé au travail » de Emmanuel Henry (Professeur de sociologie à Paris, chercheur et membre dirigeant de l'IRISSO - Institut de Recherche Interdisciplinaire en Sciences Sociales) Editions Sciences Po

« La science asservie, Santé publique : les collusions mortifères entre industriels et chercheurs » de Annie Thébaud-Mony (sociologue de la santé et des maladies Professionnelles, directrice INSERM et du GISCOP - Groupement d'Intérêt Scientifique sur les Cancers d'Origine Professionnelle) - Editions La découverte

## Ondes et Santé :

Revue de la littérature sur l'impact sanitaire des ondes électromagnétiques - Dr Maylis Poncet - mai 2020



Rapport Bio Initiative : arguments pour des seuils de protection du public fondés sur les effets biologiques des CEM



# BIBLIOGRAP

**ROBERTO  
ZAMPERINI**

## **La thérapie énergé-vibrationnelle**

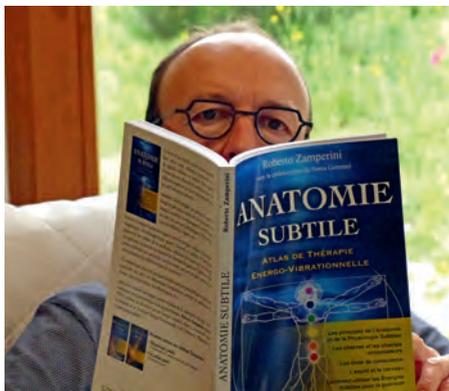
Roberto Zamperini a fondé l'IRES (Institut de Recherche sur les Énergies Subtiles) qui s'occupe de la recherche dans le domaine de la Technique Énergé-Vibrationnelle et de l'Anatomie, Physiologie et Domothérapie subtiles. Son œuvre est sans doute la démarche d'objectivation des énergies subtiles la plus aboutie à ce jour.

« **Thérapie de la maison – Manuel théorique et pratique pour découvrir les énergies subtiles de l'habitat** » de Roberto Zamperini - Éditions Médicis - 2001

Un livre simple et accessible à tous, sous forme de manuel théorique et pratique, avec ses deux cents dessins en couleur, des dizaines d'exercices et d'expérimentations à exécuter chez vous. Il vous apprendra : à vous sensibiliser aux énergies subtiles, aux principes qui régissent ces énergies, à connaître les notions fondamentales de la géobiologie, à éviter les énergies naturelles nocives, à connaître les dangers de la pollution énergétique, l'ABC de l'anatomie subtile et à projeter l'assainissement énergétique de la maison.

« **Les énergies subtiles et la thérapie énergé-vibrationnelle** » de Roberto Zamperini - Éditions Médicis - 2007

L'auteur nous révèle le fonctionnement des champs d'énergie vitale, les chakras et les énergies subtiles de guérison, la circulation de l'énergie subtile dans l'organisme humain et dans nos habitations, les énergies révolutionnaires de transmutation et leurs applications dans les thérapies, la communication entre les cellules et les énergies subtiles, la défense énergétique de l'organisme, les dangers de la pollution énergé-



tique et comment les éviter, la domothérapie subtile (assainissement de l'habitation), l'encouragement à retrouver sa propre identité.

« **Anatomie subtile – Atlas de thérapie énergé-vibrationnelle** » de Roberto Zamperini - Éditions Trajectoire - 2010

Un atlas de tous les chakras existants dans notre corps, représentés dans de superbes tableaux et corrélés avec les organes et les centres secondaires d'énergie qu'ils informent et alimentent. Des exercices d'apprentissage de perception subtile afin de reconnaître les énergies invisibles, les engorgements, les blocages, les vides, les carences pathologiques, l'état énergétique des différents organes, etc. Un vadémécum très utile pour les débutants en pranothérapie et guérison spirituelle et pour les thérapeutes énergéticiens.

« **Physiologie subtile – À la découverte de l'anatomie secrète du corps d'énergie** » de Roberto Zamperini - Éditions Trajectoire - 2011

Ce livre nous conduit à la compréhension des mécanismes et des structures les plus secrets du corps énergétique : Comment les champs énergétiques transforment-ils l'énergie en bioénergie ? Comment la bioénergie est-elle accumulée ? Comment construisons-nous les formes pensées qui dirigent et conditionnent notre vie ? Il aborde entre autres les principes

de la physiologie subtile, de l'organisme et de la cellule ; les pouvoirs de la cellule : absorber, expulser, éliminer, transformer les énergies ; la résonance subtile, les liens, les formes-pensées ; la peur et autres émotions, etc. Un livre dense et très illustré.

« **La cellule mère et l'énergie du temps** » de Roberto Zamperini - Éditions Trajectoire - 2012  
À l'intérieur de l'organisme énergétique de chacun de nous est cachée une Cellule Mère immortelle qui nous connecte à nos aïeux et à nos descendants. Une véritable « machine du temps », dont le but est la future évolution de l'homme, et qui renferme toute notre histoire et nos potentialités. Chacun de nous, grâce à la Cellule Mère immortelle, possède les instruments pour tirer profit de son passé et diriger son futur.

« **Les lois occultes de l'énergie subtile et les 7 rayons – Comment développer la capacité à percevoir les énergies** » de Roberto Zamperini - Éditions Trajectoire - 2015

La perception des énergies subtiles n'est pas un don réservé à quelques individus surdoués. En réalité, nous pouvons tous percevoir cette énergie. Il existe de nombreuses méthodes : le pendule de radiesthésie, les baguettes, le bâton du rhabdomancien, le palming... En partant d'expériences et de recherches empiriques, l'auteur nous explique comment nous pouvons les percevoir. De nombreuses thématiques sont abordées : numérologie, principes de physique, géométrie sacrée, magnétisme, mémoire de l'eau, formes-pensées, champs ordonnateurs, cristaux, SATOR, rapports dorés, Phi, pi, Œil de Dieu, songes, etc. Grâce à ses précieux conseils, chacun trouvera sa méthode et ses outils. Ensuite, un seul précepte à répéter : pratiquez, pratiquez, pratiquez. Car seul l'exercice mène à la perfection.

« **Le génie de Viktor Schauberg... Et si la pénurie d'eau et d'énergie était un faux problème ?** » d'Alick Bartholomew, David Bellamy (Préface) - Le Courrier du Livre - 2005  
Viktor Schauberg (1885-1958), garde forestier de métier, naturaliste et inventeur, grand observateur

des phénomènes de la nature, découvrit les nombreuses propriétés de l'eau en qui il voyait le support de toute vie, mais également celui de l'ensemble de la conscience terrestre. Par ses observations du monde vivant, il aboutit à la conclusion que la vie procède d'un type d'énergie ignoré dans les présentes réalisations humaines : la Nature semble capable de produire du mouvement sans consommer d'énergie au sens de la thermodynamique. Pourquoi et comment ? Ce livre nous permet d'entrevoir ce que Viktor Schauberg a découvert et réalisé, et surtout reprendre le flambeau...

« **La shungite, énergie de vie** » de Régina Martino (Auteur) - Ambre Éditions - 2016

Régina Martino, bioénergéticienne et géobiologue, présente **les effets positifs de la shungite sur le champ vital et l'efficacité de la protection qu'elle procure contre les effets négatifs des ondes électromagnétiques**. Ce livre, agrémentées de nombreux tests reproductibles, présente des conseils d'applications, afin que chacun puisse bénéficier de ses diverses vertus thérapeutiques.

« **Comment se protéger des ondes électromagnétiques ?** » de David Bruno - 2018

Un guide complet et accessible à tous pour **se protéger des ondes au quotidien**. Apprenez à vivre sainement et sereinement dans un monde électromagnétique.

« **Prendre soin de l'être** » de Jean-Yves Leloup - Albin Michel - 2017

Dans son livre *Les Thérapeutes*, présenté et commenté ici par Jean-Yves Leloup, Philon se fait le chantre d'une communauté dont on connaît mal la nature, mais qui se caractérise par son hospitalité et son attention à l'Être dans toutes ses dimensions : corps, âme et esprit. *Les Thérapeutes*, par cette vision globale de l'Homme, enracinée dans l'anthropologie biblique, préfigure déjà les psychologies contemporaines ouvertes aux domaines du corps et de la spiritualité.

## *Faites de votre environnement de soin l'allié de votre pratique !*

Un guide pratique et illustré à destination des praticiens de santé, qui mêle concepts, bonnes pratiques, témoignages de professionnels et solutions pour devenir acteur de son environnement électromagnétique. Le lecteur découvrira au fil des chapitres les fondements bioélectriques de l'homme, l'évolution de notre contexte électromagnétique et ses enjeux sanitaires, les bases de l'hygiène électromagnétique, la relation de soin, le partage d'expériences de praticiens de santé et un cahier avec une sélection de produits pour vous accompagner dans vos pratiques. Un carnet d'adresses ainsi qu'une bibliographie viennent compléter ce guide. Des QR Codes vous permettent également d'accéder directement à certaines ressources dont certaines sont interactives. Bonne découverte !

À travers la collection des guides pratiques Navoti, nous partageons notre vision et le fruit de nos expériences sur les sujets qui nous passionnent, les grands passages et les fondamentaux de la vie : naître, se nourrir, prendre soin, gérer ses souffrances (EHS), vieillir et mourir.

Prix France TTC : 8,50 €

ZA POLAXIS – Avenue de Boulnay  
37360 Neuillé-Pont-Pierre – France  
Téléphone : 02 34 74 43 10 – Courriel : [contact@navoti.com](mailto:contact@navoti.com)

**Pour suivre notre actualité, retrouvez-nous  
sur internet et nos réseaux sociaux :**

[www.navoti-shop.com](http://www.navoti-shop.com)

